

“Gebruiksaanwijzing” Havastherapie

Praktisch:

- Tussendoor **communicatie** het liefst per Email (a.havas@hetnet.nl)
- **Opbouw** therapie:
 - o Kennismaking (wederzijdes, klik het?)
 - o ±3x oriënteren: verkennen van de problematiek, waar liggen de kansen en oplossingen?
 - o Maken (voorlopig) behandelplan
 - Diagnose, doel, aanpak, frequentie, duur, etc
 - **Formeel Behandelplan:** schriftelijk. Is matig nuttig, maar wettelijk verplicht (→ herinner mij er aan na 3 sessies!)
- **Kosten:** Vanaf januari 2012 is er een verplichte eigen bijdrage. € 200,- per DBC en minimaal € 100,- voor een intake van minder dan 100 minuten (zie uitgebreider **elders op website**). Bij relatietherapie: € 30,- extra eigen bijdragen per sessie voor de cotherapeut (onderhandelbaar).
- Bij **verhindering:** Afmeldingen graag 24 uur van te voren. Anders € 50,- voor eigen rekening van de cliënt.
- Hoe een **klacht** indienen (moet ik je wettelijk op attenderen): zie hiervoor de website van NVVP → http://www.nvvp.nl/Info-voor-cli%C3%ABnten/Hoe-te-handelen-bij-klachten/4/1/no_levels/none/Info%20voor%20cli%C3%ABnten
- **Beperkingen:** een nadeel bij mijn psychotherapieaanbod is dat ik beperkt beschikbaar ben. Dit heeft met mijn rijpe leeftijd te maken, maar ook met het feit dat ik naast de psychotherapie ook ander werk verricht en ook graag regelmatig even in het buitenland vertoef.

Inhoud:

- **Cliënten bonus punten:** Ik doe altijd nogal mijn best als T. Dat is niet alleen omdat dat vanzelf spreekt of omdat ik neurotische hoge eisen stel aan mijzelf, maar voor mij ook nodig om mijn vak leuk te blijven vinden. Of dat altijd goed werkt in therapie is weer een 2^o vraag. Maar mijn ervaring is dat onze samenwerking vruchtbaarder wordt als ik merk dat jij je er ook actief voor inzet. Ik hoor mijzelf wel een tegen een cliënt zeggen dat hij/zij met een bepaalde actie cliënten-bonuspunten kan verdienen. Deze punten bestaan geloof ik niet en wat je ermee verdient is nooit helemaal duidelijk geworden. Maar als ze zouden bestaan, dan kun je ze als volgt kunnen verdienen:
 - o Zelf een samenvatting van de zittingen maken of sessie opnemen + beluisteren
 - o Bewust en proactief met huiswerkopdrachten omgaan
 - o B.v. Mediteren of mindfulness bedrijven
- **Leesvoer:** Er valt op mijn site **allerlei literatuur** (eigen artikelen, relatie-literatuur, etc.) en informatie te vinden

Evaluatie:

- Niet alleen ik persoonlijk, maar ook de zorgverzekeraars vinden systematische **evaluatie** belangrijk (feedback!). Zeker aan het **einde van de behandeling**. Maar ook voor **tussentijdse evaluatie** vind je een formulier op de website. Verder neem ik deel aan het z.g. **ROM-portal**, van de NVVP, waarmee zowel de voortgang van de behandeling als de kwaliteit van de werkrelatie periodiek wordt gemeten. Deelname hieraan wordt door zowel door veel ziektekosten verzekeraars als beroeps verenigingen (NVVP) krachtig gestimuleerd.